

[illegible]

		ลำดับที่	1	2	3	4	5	6	7	8
		ตำแหน่งงาน/หน่วยงาน	Technical Support/GCP-RD-TS	Logistic Planner/GCP-SM-PL	Division Manager/GCP-SM-PL	Senior Sale Representative/GCP-SM-SNC	Division Manager/COO-PY-WH	RD Lab Technician/GCP-RD-RD	Analyst/GCP-MD-BP	Senior Sale Representative/GCP-SM-SAE
		เพศ	หญิง	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
		วันที่ตรวจ	5/3/2565	19/3/2565	8/6/2565	17/6/2565	17/6/2565	25/6/2565	26/6/2565	26/6/2565
5	- ผลเอ็กซเรย์ปอด (Chest X-ray)		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
		ลำดับที่	1	2	2	4	8	4	4	4
		ตำแหน่งงาน/หน่วยงาน	Technical Support/GCP-RD-TS	Logistic Planner/GCP-SM-PL	Division Manager/GCP-SM-PL	Senior Sale Representative/GCP-SM-SNC	Division Manager/COO-PY-WH	Senior Sale Representative/GCP-SM-SAE	Analyst/GCP-MD-BP	Senior Sale Representative/GCP-SM-SAE
		เพศ	หญิง	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
		วันที่ตรวจ	3/5/2565	3/19/2565	06/08/2565	17/6/2565	17/6/2565	25/6/2565	26/6/2565	26/6/2565
รายการตรวจสอบสุขภาพก่อนเข้าทำงาน			ผลการตรวจสุขภาพ	ผลการตรวจสุขภาพ	ผลการตรวจสุขภาพ	ผลการตรวจสุขภาพ	ผลการตรวจสุขภาพ	ผลการตรวจสุขภาพ	ผลการตรวจสุขภาพ	ผลการตรวจสุขภาพ
6	- ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)		ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ		ปกติ	ปกติ	ปกติ
7	- ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน		ปกติ	ไม่มีผล	ปกติ	ไม่มีผล	ปกติ	ปกติ	ไม่มีผล	ไม่มีผล
8	- ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด		งดเนื่องจากสถานการณ์COVID	N/A	N/A	N/A	N/A	งดเนื่องจากสถานการณ์COVID	N/A	N/A
9	- ผลการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น		ปกติ	ผิดปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ
10	ตรวจสอบสารเคมีตามปัจจัยเสี่ยงในงาน									
	Mandelic acid plus phynyl glyoxycric acid		ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล
	Thiocyanate ในปัสสาวะ (ตรวจหา Acrylonitrile)		ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล
	Toluene(O-Cresol)ในปัสสาวะ		ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล
	2,5Hexaneในปัสสาวะ		ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล
	Benzene(TT muonic)ในปัสสาวะ		ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล
	Mercury ในปัสสาวะ		ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล
	Xylene(2,3and4Methylhippuric acid)		ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล	ไม่มีผล

หมายเหตุ: *ความผิดปกติที่พบ ได้ผ่านการพิจารณาจากแพทย์อาชีวเวชศาสตร์และหน่วยงาน SHE แล้วว่าไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงาน

และจะมีการติดตามเฝ้าระวังอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ตามรอบการตรวจสุขภาพประจำปี

หมายเหตุเพิ่มเติม

ผลตรวจไขมันที่สูงกว่าเกณฑ์มาตรฐาน แนะนำดังนี้

- หลีกเลี่ยงการประกอบอาหารจากน้ำมันจากสัตว์,ปาล์ม ให้ใช้น้ำมันจากพืชแทน
- หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวสูง เช่น ของทอด เนื้อสัตว์ติดมัน นม เนย ไข่แดง ไอศกรีม หนังกุ้ง-ไก่ ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่
- เลือกรับประทานเนื้อปลา ให้บ่อยกว่า เนื้อสัตว์ ประเภทอื่น
- ถ้าต้องการดีมนม ควรเลือกนมพร่องมันเนย แทนนมสด

ลำดับที่	1	2	3	4	5	6	7	8
ตำแหน่งงาน/หน่วยงาน	Technical Support/GCP-RD-TS	Logistic Planner/GCP-SM-PL	Division Manager/GCP-SM-PL	Senior Sale Representative/GCP-SM-SNC	Division Manager/COO-PY-WH	RD Lab Technician/GCP-RD-RD	Analyst/GCP-MD-BP	Senior Sale Representative/GCP-SM-SAE
เพศ	หญิง	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
วันที่ตรวจ	5/3/2565	19/3/2565	8/6/2565	17/6/2565	17/6/2565	25/6/2565	26/6/2565	26/6/2565

5. รับประทานผัก โดยเฉพาะ ผักใบเขียว และผลไม้ทุกวัน

6. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ อย่างน้อยครั้งละ 30-45นาที

กรณีที่ตรวจเลือดแล้ว พบว่าไม่มีภูมิต้านทานไวรัสตับอักเสบบี แนะนำฉีดวัคซีนป้องกัน